

# SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

**CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT**

**Formacions i tallers per treballar la  
igualtat de gènere en comunitat**



# INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA

L'equip del SIAD ofereix formacions, tallers, grups de suport i assessorament amb l'objectiu de sensibilitzar la societat sobre la igualtat entre dones i homes i assumir una mirada transversal amb perspectiva de gènere en diferents estructures del nostre territori. Les principals accions que desenvolupem es poden classificar de la següent manera:

- **Prevenió de les violències masclistes** realitzant tallers i activitats a la població jove del Priorat.
- **Sensibilització** a les persones ciutadanes mitjançant campanyes informatives, reivindicacions en dies assenyalats i formacions puntuals sobre temes relacionats amb l'equitat de gènere.
- **Creació de grups de suport** dirigits a col·lectius de dones amb la finalitat d'empoderar-les en la seva vida personal.
- **Assessorament i col·laboració** amb associacions, entitats i ens locals que vulguin fer activitats relacionades amb la conscienciació sobre les desigualtats de gènere o aplicar la perspectiva de gènere en les seves accions.

*Treballar en comunitat dóna peu a un canvi social real.*

*L'accés al coneixement empodera la població.*

*La intervenció comunitària disminueix els problemes socials.*

# PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



## TALLER DE MICROMASCLISMES

### OBJECTIUS:

- Reforçar el concepte de feminisme i masclisme.
- Conèixer les característiques del sistema patriarcal i la seva influència en la violència masclista.
- Introduir el concepte de micromasclisme i evidenciar els exemples que es donen en la vida quotidiana.
- Entendre les conseqüències que provoquen l'ús de micromasclismes dins de la piràmide de la violència.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A tota la població

**DURADA:** 1 hora

## GIMCANA PER LA IGUALTAT

### OBJECTIUS:

- Donar a conèixer els estereotips de desigualtats de gènere.
- Donar a conèixer diferents dones referents de l'actualitat.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** Preferiblement per al col·lectiu jove i associacions juvenils

**DURADA:** 30 minuts / 1 hora



## TALLER DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE A LES XARXES

### OBJECTIUS:

- Oferir informació sobre els tipus de violències que es donen a les xarxes i sobre les conseqüències emocionals de les víctimes i les penals pels agressors.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A tota la població

**DURADA:** 1 hora





# SENSIBILITZACIÓ I FORMACIONS



## **FORMACIÓ SOBRE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

### **OBJECTIUS:**

- Conèixer la visió dels usuaris respecte el paper de la dona i la discriminació de gènere.
- Exposar les múltiples violències de gènere que existeixen i que queden classificades dins la Llei 17/2020 i reflexionar al voltant d'aquestes.
- Donar a conèixer les vies de denúncia que existeixen i animar als usuaris a que siguin agents actius si presencien alguna violència masclista.
- Exposar els mecanismes de protecció i els drets que tenen les víctimes de violència de gènere.
- Mostrar l'impacte mortal que té la violència de gènere al nostre territori.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A tota la població

**DURADA:** 1 hora i 30 min.

## **CÀPSULES FORMATIVES SOBRE PERSPECTIVA DE GÈNERE**

### **OBJECTIUS:**

- Conèixer i prendre consciència sobre els estereotips de gènere.
- Identificar els valors i les funcions que s'han associat al gènere al llarg de la història.
- Conèixer el recorregut històric de la lluita feminista i la seva evolució fins a dia d'avui.
- Analitzar el concepte del mite de l'amor romàntic, les seves formes i la seva relació amb la violència de gènere.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A tota la població

**DURADA:** 4 sessions d'1 hora





# GRUPS DE SUPORT



## GRUP DE SUPORT DE CUIDADORES I CUIDADORES

### **OBJECTIUS:**

- Donar eines biopsicosocials que ajudin a reduir la càrrega emocional dels participants.
- Fomentar la cura d'un mateix com a valor indispensable per poder tenir cura dels altres.
- Crear un espai de confiança per poder compartir experiències com a cuidadores i cuidadors no professionals.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A cuidadores i cuidadors no professionals del Priorat vinculades als consultoris mèdics dels EAPs del CAP de Falset i el CAP de Cornudella de Montsant.

**DURADA:** 12/13 sessions d'1hora i 30 min.

**\*Aquest grup de suport està promogut pels equips d'atenció bàsica del CAP de Falset i Cornudella de Montsant i només es pot participar sota petició i derivació dels metges i metgesses de capçalera.**



El SIAD vol iniciar més grups de suport adreçats a dones. Per aquest motiu necessita la col·laboració de la població femenina com a promotores d'iniciatives per poder crear altres grups. Alguns exemples que podríem donar són:

- Grups de suport sobre la maternitat.
- Grups de suport d'empoderament femení.
- Grups de suport de processos de dol.
- Grups de suport de dones víctimes de violència de gènere.
- Grups de suport per fomentar la cura d'una mateixa.
- Grups de suport de gestió de les emocions.
- Etc.

Si sou un grup de dones amb ganes d'adquirir eines per millorar el vostre benestar i teniu ganes de crear un espai on compartir vivències amb altres dones, només cal que us poseu en contacte amb nosaltres per avaluar la petició i fer-vos una proposta.

# ASSESSORAMENT I COL-LABORACIÓ

## Com organitzar un Punt Lila Irisat?

Guia pràctica per a les entitats i Ajuntaments del Priorat



### GUIA PRÀCTICA PER ORGANITZAR PUNTS LILES IRISATS

#### **OBJECTIUS:**

- Assessorar als ajuntaments, entitats o associacions per promoure la implementació de Punts Liles i Irisats en els esdeveniments festius dels pobles del Priorat.
- Vetllar per l'eradicació de les violències masclistes en entorns d'oci nocturn i diürn.

**POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIDA:** A associacions, entitats i ajuntaments del Priorat.

L'equip del SIAD treballa constantment intentant crear contingut per guiar i assessorar a la població en diferents aspectes i sempre tenint present la perspectiva de gènere.

Per actes commemoratius o reivindicatius en dies puntuals com el 8M (Dia Internacional de la Dona) i el 25N (Dia Internacional de la Eliminació de les Violències Masclistes) assessorem a ajuntaments, associacions o entitats per tal de portar a terme iniciatives concretes.







Aquest és un recull dels tallers i formacions que hem anat preparant al llarg del temps, però la formació, la sensibilització i en definitiva, la intervenció comunitària és una eina VIVA que es va renovant amb el temps, amb l'adquisició de nous coneixement i també amb les demandes del nostre entorn.

Per aquest motiu si teniu un interès en concret que creieu que pot ajudar a la transformació social en l'àmbit de l'assoliment de la igualtat de gènere, o necessiteu incorporar la perspectiva de gènere en alguna esfera social, poseu-vos en contacte amb l'equip del SIAD i intentarem ajudar-vos de la millor manera.

*Condicions i Termes*

*Important: Les activitats es realitzaran sempre que hi hagi un nombre mínim de participants, el qual variarà segons la formació o el taller específic. L'equip del SIAD es reserva el dret de valorar cada sol·licitud i prendre la decisió final sobre la seva realització. Cal tenir en compte que aquests serveis estan subjectes a la disponibilitat de recursos i a les necessitats específiques de la comunitat.*

# CONTACTE



**siad@priorat.cat**

**977 83 01 19 Ext. 112**

**Plaça de la Quartera, 1, 43730 Falset, Tarragona**